

Vaccins oraux pour la prévention du Choléra

Revue systématique

JUILLET 2011

Résumé Structuré

Contexte

Le choléra représente une cause sévère de diarrhée aqueuse responsable d'une déshydratation pouvant conduire au décès en l'absence d'un traitement adapté. Le choléra est l'une des principales causes d'épidémies associées à la pauvreté et au non respect des règles d'hygiène. Une administration facile et effective de vaccins peu coûteux pourrait faciliter la prévention des poussées épidémiques.

Objectif

Evaluer l'efficacité et l'innocuité des vaccins oraux contre le choléra dans la prévention des cas et de décès provoqués par le choléra.

Stratégie de recherche

Nous avons consulté le registre spécialisé du Groupe *Maladies Infectieuses* de la Collaboration Cochrane, le registre spécialisé des essais contrôlés de la Collaboration Cochrane – CENTRAL, les bases de données MEDLINE, EMBASE et LILACS, le méta registre des essais contrôlés - MRCT, et le registre international des essais cliniques de l'Organisation Mondiale de la Santé - ICTRP pour les publications pertinentes et les essais en cours.

Critères de sélection

Essais contrôlés randomisés ou quasi-randomisés sur les vaccins oraux contre le choléra chez des adultes et enfants sains.

Collecte et Analyse des données

L'éligibilité, le risque de biais ainsi que l'extraction des données de chaque essai ont été déterminé indépendamment par deux investigateurs. A l'issue de l'extraction, les données ont été analysées à l'aide d'un logiciel ReviewManager 5. Les résultats portant sur l'efficacité et le degré de protection du vaccin, ont été rapporté avec un intervalle de confiance (IC) de 95%.

Editorial

Dans le cadre du projet « Effective Health Care Research Consortium », le Centre pour le Développement des Bonnes Pratiques en Santé (CDBPS-H) s'est engagé à traduire les revues systématiques relatives aux priorités identifiées par les parties prenantes.

Nous proposons deux traductions :

- Le résumé structuré scientifique pour les professionnels
- Le résumé en langage courant pour les non experts.

Les vaccins oraux sont efficaces pour prévenir les épidémies de choléra ?

Bonne lecture !

Résultats

Sept essais de grande efficacité, quatre petites études avec une superficielle, et 29 essais de sécurité.

Cinq variétés de vaccins composés de cellules entières mortes ont été évaluées dans des essais d'efficacité d'échelle (quatre essais, 249 935 participants).

L'efficacité globale du vaccin durant la première année était de 52% (IC : 35-65), et au cours de la deuxième année était de 62% (IC : 51-62). L'efficacité a été plus faible chez les enfants âgés de moins de 5 ans, 38% (IC : 20- 53), comparativement aux enfants plus âgés ainsi que les adultes, 66% (IC : 57-73%).

Un essai clinique dans une population de recrues militaires (1426 participants) a démontré une efficacité de 86% (IC : 37-97) d'un vaccin composé de cellules entières mortes lors d'une petite épidémie survenue dans les 4 semaines suivant le programme comportant deux 2 doses de vaccins.

Les données d'efficacité ne sont pas disponibles au-delà de deux ans pour les formulations de vaccins, mais sont disponibles, des données différentes provenant des essais remontant à plus de trois ans.

Les données fiables disponibles sur le vaccin composé de cellules entières mortes n'ont pas démontré d'augmentation cliniquement significative comparativement au placebo.

Seul un vaccin vivant atténué a atteint la phase III d'évaluation clinique et n'a pas démontré d'efficacité au cours d'un essai clinique auprès de 67 508 participants. Deux nouveaux candidats vaccins vivants atténués ont démontré une efficacité clinique au cours de petites études de provocation artificielle, mais sont encore en développement.

Conclusions des auteurs

Les vaccins oraux composés de cellules entières mortes actuellement disponibles, peuvent prévenir 50 à 60% des épisodes de choléra au cours des deux premières années après la primo vaccination. L'impact et la rentabilité de l'adoption de vaccins oraux contre le choléra dans le calendrier vaccinal de routine dans les pays endémiques dépendront de la prévalence du choléra, de la fréquence des épidémies, et de l'accès aux services de base fournissant rapidement des traitements de réhydratation.

Résumé en langage courant

Les investigateurs de la Collaboration Cochrane ont effectué une revue systématique sur les effets des vaccins oraux contre le choléra. 48 articles pertinents ont été identifiés, leurs conclusions sont résumées ci-dessous.

Qu'est-ce que le choléra et comment agissent les vaccins?

Le choléra est une forme grave de diarrhée. L'homme se contamine en consommant de l'eau ou des aliments souillés par la bactérie (*Vibrio cholerae*). Certaines personnes deviennent légèrement malades, mais d'autres ont une diarrhée aqueuse accompagnée des vomissements. Ceux-ci peuvent se déshydrater très rapidement et s'ils ne sont pas traités, 25% à 50% sont susceptibles d'en mourir.

La maladie se propage rapidement dans les communautés pauvres, en particulier dans les zones insalubres et manquant d'eau potable. Dans les camps de réfugiés suite à des catastrophes naturelles, une épidémie de choléra peut très rapidement tuer plusieurs centaines de personnes.

Les vaccins oraux contre le choléra ont pour principe l'administration aux populations d'une petite dose de la bactérie du choléra par voie orale.

Cette dose de bactéries a été tuée ou atténuée de sorte qu'elle ne puisse pas provoquer de diarrhée, mais est encore à même de protéger la personne de la maladie. Trois vaccins oraux contre le choléra sont actuellement disponibles.

Que-dit la recherche sur les effets de l'utilisation actuelle de vaccins oraux contre le choléra ?

Ils vont diminuer votre risque de contracter la maladie si vous vivez dans une zone où elle est fréquente, mais ils ne supprimeront pas complètement le risque.

Les vaccins oraux contre le choléra n'ont probablement pas d'effets secondaires majeurs quand ils sont administrés, mais les complications rares ou tardives ne peuvent pas être exclues.

Référence: Sinclair D, Abba K, Zaman K, Qadri F, Graves PM. Oral vaccines for preventing cholera. Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 3. Art. No.: CD008603. DOI: 10.1002/14651858.CD008603. pub2.

Traduction: M. Vouking, V. Tamo, CD. Evina. **Supervision:** L. Mbuagbaw, J.S Ndongo, Habiba Garga, D. Yondo, P. Ongolo-Zogo.